

Innbjóðing

Ráðstevna um "Føroyar í rørslu"

Norðurlandahúsið mikudagin 11. mars 2009 kl. 13:00 – 16:30

2009 er rørsluár. Endamálið við rørsluárinum er at fáa so nógvar føroyingar sum gjørligt at røra seg meira í gerandisdegnum.

Sum startskot til rørsluárið skipa Heilsumálaráðið, Fólkaheilsuráðið og ÍSF í felag fyri ráðstevnu um "Føroyar í rørslu". Vit fara við hesum at bjóða myndugleikum, kommunum, stovnum, ítróttarfeløgum, fyrirtøkum, fakfeløgum og øðrum áhugaðum til ráðstevnuna. Endamálið við ráðstevnuni er bæði at kunna um gagnligu árinini av likamsvirkni og at skipa eitt framhaldandi samstarv partanna millum fyri at skapa betri karmar fyri og eggja og stuðla undir økta likamsrørslu millum borgararnar.

Skrá

- | | |
|-------------------|---|
| Kl. 13:00 – 13:20 | Vælkomin
Kaj Leo Johannesen, løgmaður og landsstýrisfólk bjóða vælkomin |
| Kl. 13:20 – 13:30 | Hvussu nógv røra vit okkum í Føroyum?
<i>Pál Weihe, formaður í Fólkaheilsuráðnum</i> |
| Kl. 13:30 – 14:05 | Kropslig venjing og heilsa – er kvalitetsmunur á venjingarhættum?
<i>Magni Mohr, ph.d. í human fysiologi, hevur drúgvar royndir sum fysiskur venjari í ítrótti í heimligum og altjóða høpi</i> |
| Kl. 14:05 – 14:10 | Rørsla |
| Kl. 14:10 – 14:45 | Finsku royndirnar við at fáa politikararnar at taka undir við likamsvirknisætlanum
<i>Ilkka Vuori, professari, ph.d., lækni, verkætlanarleiðari á ES fíggaðu verkætlanini Evropa í rørslu, ráðgevi og serfrøðingur í fleiri altjóða felagsskapum t.d. WHO, ES og Evroparáðnum</i> |
| Kl. 14:45 – 15:10 | Stedgur – okkurt leskiligt verður at fáa |
| Kl. 15:10 – 15:45 | Íkastið frá ítróttafeløgum til fólkaheilsuna gjøgnum likamsvirkni
<i>Bengt Sevelius, heiðursforseti í European Non-Governmental Sports Organizations og fyrrv. aðalskrivari í svenska ítróttasambandinum</i> |
| Kl. 15:45 – 16:25 | Føroyar í rørslu: Nøkur dømi um ítøkilig átøk fyri at fremja rørslu í 2009 |

Hvat ítróttafeløgini kunnu gera
Sølvi Reinert Hansen, ÍSF-forseti

Gongu- og súkklugøtur
Armgarð Steinhólm, verkfrøðingur, Landsverk

Býarskipan og rørsla
Dávur Winther, mentanarleiðari, Klaksvík

Eldri og rørsla
Benadicta Ellingsgaard, fysioterapeutur og Martha Reyðberg, ergoterapeutur, Nærverkið

Rørsla á arbeiðsplássunum
Hákun Djurhuus, stjóri í SEV

Rørsla hjá børnum og ungum í skúlum
Óli Jákup Joensen, skúlaleiðari

Ítróttabarnagarður á Svangaskarði
Tóra Johannessen, dagstovnaleiðari

Kl. 16:25 – 16:30

Samandráttur
Pál Weihe, formaður í Fólkaheilsuráðnum

Málbólkur

Ráðstevnan er ætlað øllum – tó serliga myndugleikum, kommunum, stovnum, ítróttafeløgum, fyrirtøkum og fakfeløgum.

Tíð og stað

Ráðstevnan ”Føroyar í rørslu” verður í Norðurlandahúsinum, mikudagin 11. mars 2009, kl. 13:00 – 16:30.

Tilmelding

Tilmelding fer fram hjá Fólkaheilsuráðnum á [fhr@folkheilsa.fo](mailto: fhr@folkheilsa.fo) ella á telefon 304015. Vinaliga boða frá luttøku innan 9. mars, kl. 12:00.

Kostnaður

Ráðstevnan er ókeypis.

Vinaliga

Heilsumálaráðið
Hans Pauli Strøm
landsstýrismaður

Fólkaheilsuráðið
Pál Weihe
formaður

ÍSF
Sølvi R. Hansen
forseti